

Cada padre quiere que sus hijos crezcan sanos y fuertes en el lugar donde merecen sentirse más seguros: en el hogar. La buena noticia es que hay pasos simples y fáciles que las familias pueden tomar para proteger a sus hijos.

Prevención de Caídas

- Utilice las puertas de seguridad en las partes superiores e inferiores de las escaleras y fíjarlas a la pared, si es posible. Recuerde leer las instrucciones del fabricante para asegurarse de que tiene la puerta correcta para sus necesidades. No todas las puertas son seguras para usar en la parte superior de las escaleras.
- Mantenga a los bebés y niños pequeños sujetos al usar sillas altas, columpios o carriolas. Al colocar a su bebé en un portabebés, recuerde colocar el portabebés en el piso, no encima de mesas u otros muebles.
- Instalar adecuadamente los protectores y topes de seguridad para ventanas para evitar caídas por la ventana. Las ventanas arriba del primer piso deben de tener un dispositivo de liberación de emergencia en caso de incendio.



Seguridad del Agua

- Supervise activamente a los(as) niños(as) dentro y alrededor del agua. Evite distracciones de cualquier tipo, como leer o hablar por teléfono.
- Una vez que el tiempo del baño haya terminado, drene inmediatamente la bañera. Mantenga las tapas del inodoro cerradas y mantenga las puertas de los baños y las lavanderías cerradas para evitar ahogamiento.
- Asegúrese de que las piscinas caseras tengan una cerca de cuatro lados que tenga por lo menos 4 pies de altura con puertas de cierre y seguro automático para evitar que un(a) niño(a) deambule por el área de la piscina sin supervisión.



- Cada niño(a) es diferente, así que inscriba a los(as) niños(as) en clases de natación cuando sienta que estén listos. Enseñe a los(as) niños(as) pequeños desde una edad temprana que no vayan cerca o adentro en el agua sin un adulto. Los(as) niños(as) mayores deben nadar con una pareja, cada vez.

Prevención del Envenenamiento

- Guarde todos los productos del hogar y soluciones de limpieza fuera de la vista y el alcance de los(as) niños(as). Los(as) niños(as) pequeños, a menudo están a nivel de la vista con los artículos debajo de los fregaderos de la cocina y lavamanos del baño.
- Mantenga los productos de limpieza en sus envases originales. No ponga un producto potencialmente venenoso en algo que no sea su envase original (como en una botella de plástico de soda) donde podría ser confundida con otra cosa.
- Ponga el Número de Ayuda de Envenenamiento gratuito en su teléfono en caso de emergencia: 1-800-222-1222.



Seguridad contra Incendios

- Para la mejor protección, instale alarmas de humo en cada nivel de su hogar, especialmente cerca de áreas de dormir. Realice una prueba de batería cada seis meses.
- Crear y practicar un plan de escape de incendios en el hogar con dos maneras de salida de cada habitación. En el caso de un incendio, salga de su casa inmediatamente. Una vez que salga de la casa, quédese afuera.
- Mantenga todo lo que pueda incendiarse, como toallas de cocina o cucharas de madera, lejos de su estufa. Tenga un extinguidor de fuegos en la cocina en caso de emergencia y asegúrese de saber cómo funciona.
- Apague las velas cuando salga de la habitación o antes de irse a dormir.

Prevención de Quemaduras

- No cargue a un(a) niño(a) mientras cocina en la estufa. Es mejor poner a su hijo(a) en una silla alta donde todavía puede verlos.
- Vigile los electrodomésticos como planchas, rizadoros o secadores de cabello que pueden calentarse rápidamente o mantenerse caliente. Desenchufe y guarde estos artículos de manera segura después de su uso.
- Mantenga los cables de los electrodomésticos fuera del alcance de los(as) niños(as), especialmente si los electrodomésticos que producen mucho calor.

Prevención de Escaldaduras

- Para evitar escaldaduras accidentales, ajuste su calentador de agua a 120 grados Fahrenheit o con el parámetro recomendado por el fabricante. Revise el agua con su muñeca o codo antes de darle un baño a su bebé.
- Para evitar que se derrame alimentos o líquidos calientes, use el quemador posterior de su estufa y ponga las manijas de la olla lejos del borde. Mantenga los alimentos y líquidos calientes alejados del borde de los mostradores y las mesas.



Seguridad del Monóxido de Carbono

- Asegúrese de que su hogar tenga una alarma de monóxido de carbono. Para mejor protección, instale una alarma de monóxido de carbono en cada nivel de su hogar, especialmente cerca de las áreas de dormir.
- No use un asador, generador o estufa de acampar adentro de su casa, garaje o cerca de una ventana. No use su horno o estufa para calentar su hogar.
- Si necesita calentar un vehículo, sáquelo del garaje inmediatamente después de encenderlo. No deje un coche, SUV o motor de motocicleta encendido adentro de un garaje, incluso si las puertas están abiertas.



Seguridad de los Medicamentos

- Ponga todos los medicamentos y vitaminas arriba y lejos y fuera de la vista después de cada uso.
- Utilice el dispositivo de dosificación que viene con la medicina, no una cuchara de cocina. Las cucharas de cocina no son todas iguales y una cucharadita o cucharada utilizada para cocinar no miden la misma cantidad que el dispositivo de dosificación.



Prevención de Vuelcos de TV y Muebles

- Monte los televisores de panel plano a la pared para evitar que se caigan. Siga las instrucciones del fabricante para asegurarse de que tiene un ajuste seguro.
- Utilice soportes, abrazaderas o correas para la pared para asegurar los muebles inestables o pesados en la pared.
- Si tiene un televisor de tubo de rayos catódicos (CRT) grande, colóquelo en un mueble bajo y estable. Si ya no usa su televisor CRT, considere reciclarlo. Para encontrar una ubicación de reciclaje, vaya a www.GreenerGadgets.org.



Seguridad al Dormir

- Asegúrese de que los bebés duerman boca arriba y en su propia cuna, moisés o corral. Compartir la habitación es una opción más segura que tener a su bebé dormido(a) en la cama con usted.
- Elija un colchón firme cubierto con una sábana ajustada para la cuna de su bebé. Evite el uso de ropa de cama suave, almohadas, peluches y protectores acolchonados de cuna.

